

THERAGUN PRO®

INSTRUKCJA UŻYTKOWANIA

ZACZYNAMY

Krok 1

Pobierz aplikację Therabody

Poprowadzimy Cię przez bezstresową konfigurację i pokażemy, jak najlepiej wykorzystać Theragun Pro.

Krok 2

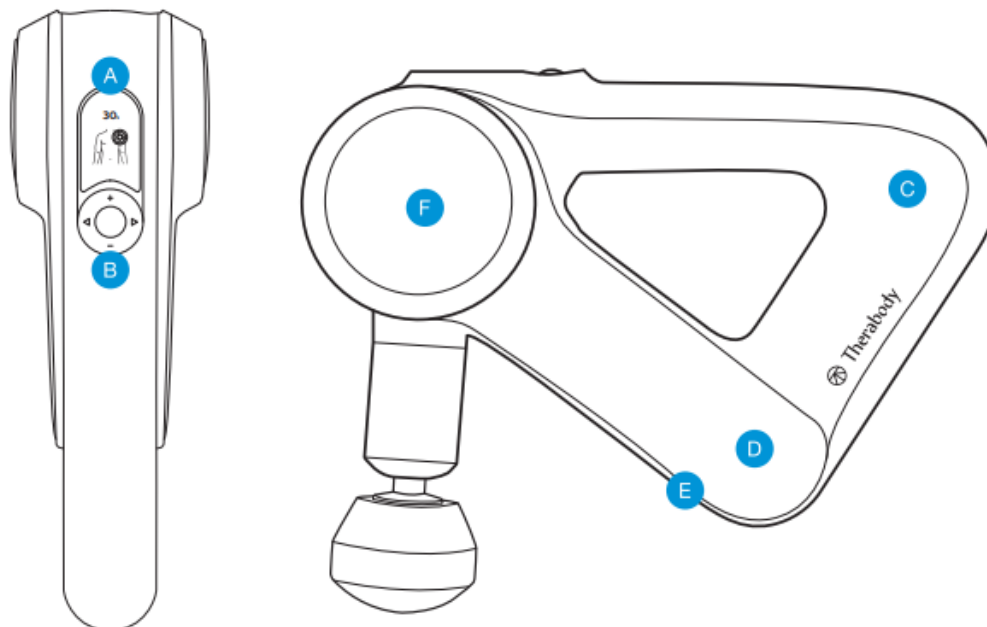
Uruchomianie

Mocno naciśnij i przytrzymaj środkowy przycisk, a następnie użyj Theragun PRO na obszarach, które tego potrzebują. Użyj przycisków plus (+) i minus (-) na panelu sterowania, aby dostosować prędkość. W razie potrzeby użyj lekkiego do umiarkowanego nacisku.

Krok 3

Poczuj różnicę. Codziennie.

Weź głęboki oddech i oddaj się predefiniowanym zabiegom z przewodnikiem lub trybowi Freestyle. To wszystko jest zaprojektowane dla Ciebie.



A Kolorowy wyświetlacz o wysokiej rozdzielczości

B Panel przycisków

C Trójkąt Theragun - ergonomiczny kształt rękojeści

D Bateria litowa

E Port USB-C

F Opatentowana jakość silnika bezszczotkowego z technologią QuietForce™

Korzystanie z Theragun PRO

1. Włóż wstępnie naładowany akumulator litowo-jonowy do Theragun PRO przed włączeniem.
2. Mocno naciśnij i przytrzymaj środkowy przycisk na panelu z przyciskami, aby go włączyć.
3. Naciskaj przyciski strzałek w lewo (<) i w prawo (>), aby przełączać między wstępnie zapisanymi ustawieniami leczenia.
4. Po wybraniu zabiegu użyj plusa (+) i minusa (-), aby zwiększyć lub zmniejszyć prędkość.
5. Aby wyłączyć, mocno naciśnij i przytrzymaj środkowy przycisk na panelu z przyciskami, aż urządzenie się wyłączy.

Uwaga: Zalecamy nie więcej niż dwie minuty ciągłego używania na dowolną grupę mięśni.

Przyłączanie nasadek

1. Wyrównaj nasadkę z końcówką i naciśnij, aby połączyć. Aby zdjąć, chwyć nasadkę i umieść po I palcu z każdej strony.
2. Zdejmij nasadkę.

Korzystanie z regulowanego ramienia

Regulowane ramię można ustawić w czterech pozycjach. Ustaw, naciśnij przycisk regulowanego ramienia na spodzie Theragun PRO i przesun go do żądanej pozycji, gdy urządzenie jest wyłączone.

Wbudowane kontrolowane procedury

Twój Theragun PRO jest dostarczany z czterema wbudowanymi rutynami zarządzającymi urządzeniem, stworzonymi przez nasz zespół ekspertów. Aby pobrać dostosowane protokoły do użytku w podróży, wystarczy nacisnąć prawy przycisk, aby uzyskać dostęp do protokołów pobranych na urządzenie. Możesz zastąpić lub edytować je za pośrednictwem aplikacji Therabody.

Ładowanie

1. Theragun PRO obsługuje USB-C. Twoje urządzenie zawiera szybką ładowarkę Theragun PRO, ale akumulator można ładować dowolnym, wybranym przez Ciebie adapterem USB-C.
2. Port USB znajduje się w pokrywie baterii i jest dostępny, gdy bateria jest w urządzeniu.
3. Podczas ładowania akumulatora poza urządzeniem Theragun PRO, stan akumulatora jest wskazywany przez wielokolorową diodę LED z boku akumulatora.
4. Aby włożyć baterię do urządzenia, wyrównaj i włóż baterie do gniazda baterii na spodzie Theragun PRO, tak aby płaska strona baterii była skierowana w stronę okrągłego przycisku zwalniającego.
5. Podczas ładowania baterii wewnątrz urządzenia stan baterii jest pokazywany na ekranie urządzenia.
6. Aby wyjąć baterię, naciśnij okrągły przycisk zatrzasku nad gniazdem baterii i wyciągnij baterię.
7. Baterią Theragun PRO możesz także ładować swoje urządzenia osobiste.

Theragun PRO obsługuje ładowanie bezprzewodowe.

Więcej informacji na temat ładowania bezprzewodowego można znaleźć na stronie: [Therabody.com](https://therabody.com).

Instrukcje czyszczenia

Aby zapewnić najbardziej higieniczne działanie Theragun, należy go zdezynfekować po każdym użyciu:

1. Przetrzyj urządzenie ściereczką dezynfekującą, aby usunąć wszelkie pozostałości.
2. Gdy urządzenie będzie wolne od pozostałości, użyj nowej ściereczki do dezynfekcji powierzchni, wycierając wszystkie boki ruchem w dół.

Inteligentne funkcje

Twój Theragun PRO to inteligentne urządzenie z obsługą Bluetooth, zaprojektowane do bezproblemowego parowania z aplikacją Therabody. Po pobraniu aplikacja przeprowadzi Cię krok po kroku przez konfigurację parowania urządzenia. Po sparowaniu aplikacja może zdalnie regulować prędkość, aktywować kontrolowane preferencje leczenia i tworzyć rekomendacje w czasie rzeczywistym na podstawie Twojego użytkownika.

Aksesoria

Twój Theragun Pro jest dostarczany z 6 nasadkami zaprojektowanymi w celu lepszego dostosowania leczenia.



Dampener – Do stosowania na wybranych obszarach lub w pobliżu kości



Standard Ball – Do użytku ogólnego, ogólnego



Wedge – Na łopatki



Thumb – Do terapii dolnej części pleców i punktów spustowych



Supersoft – Kiedy potrzebujesz delikatnego dotyku



Micropoint – Zapewnia zwiększoną stymulację przez cały czas trwania zabiegu